

# V Congresso Internacional sobre o Engajamento dos Alunos na Comunidade Escolar e na Aprendizagem



VCIEA-CEA 2025

## Culinária: Experimentando Sensações

Rosemary S. Barbosa, Marcia Soares, Maria Lúcia Baqueiro

Universidade Estadual de Campinas (UNICAMP)  
rosemary@unicamp.br  
2025

### Introdução

Inserir a culinária na educação infantil requer um olhar para além da preparação dos alimentos, são momentos ricos de interação e exploração.

### Objetivo

Proporcionar momentos de trabalho em grupo, estimular as habilidades motoras fina e grossa e os aspectos cognitivos e sociais, além de incentivar as crianças a experimentarem todos os tipos de alimentos.

### Metodologia

A culinária é realizada mensalmente com crianças entre 4 anos e 5 anos de idade. Após a escolha da receita, registramos no livro da vida as suposições levantadas pelas crianças sobre os ingredientes a serem usados naquela receita. Contamos com a colaboração e organização das famílias que também estão inseridas neste processo como convidadas a compartilharem suas habilidades e experiências, inspirando nossas crianças e criando laços afetivos com suas histórias. Os ingredientes ficam à disposição das crianças, as mesmas podem manusear, sentir, cheirar, e degustar antes, durante e após o preparo. Compartilhamos as culinárias realizadas com as famílias, como forma de aproximar a comunidade com a vida escolar.

### Resultados

Observamos que as crianças começaram a experimentar e apreciar novos sabores e texturas, se envolvem em cada culinária com entusiasmo.

### Conclusão

A culinária tem proporcionado momentos únicos, onde as crianças, professores e famílias trocam experiências, e tem impactado positivamente na vida das crianças, inserindo novos olhares desde o contato com os ingredientes até o seu preparo e o consumo.



### Referências

GRUPOCEC. A Importância da Culinária na Educação Infantil. 2024. Disponível em: <https://grupocec.com.br/culinaria-na-educacao-infantil/>. Acesso em 30 jan. 2025.

DEDIC. Culinária: Experimentando Sensações. 2024. Disponível em: [www.dedic.unicamp.br/2024/11/04/culinaria\\_experimentando\\_sensacoes/](http://www.dedic.unicamp.br/2024/11/04/culinaria_experimentando_sensacoes/). Acesso em 30 jan. 2025.